



Dr. WOLFF[®]
SPORTS & PREVENTION

OUTDOOR CAMPUS

Draußen. Gesund. Trainieren.



Liebe Bürger, liebe Freunde des Gesundheitssports,

Gesundheitstraining im Freien erfreut sich stetig wachsender Beliebtheit. Nahezu jeder zweite Deutsche gibt an, sich am liebsten draußen in der Natur zu bewegen und Sport zu treiben. Der Name Dr. WOLFF steht seit inzwischen 3 Jahrzehnten für gesundheitsorientiertes Training und Rückengesundheit im Indoor-Bereich. Mit dem Dr. WOLFF Outdoor Campus gehen wir nun den Schritt vom klassischen organisierten Sport & Bewegungstraining – welcher meist in Fitnesscentern, Therapiepraxen und Rehakliniken stattfindet – hin zu den Menschen, mitten in den Alltag: in den Park in Wohnortnähe, auf das stillgelegte renaturierte Industriegelände am Weg zur Arbeit, auf den Mehrgenerationenpark, angegliedert an den örtlichen Spielplatz... Der Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt und wir sind selbst immer wieder aufs Neue überrascht und begeistert von Ihren Umsetzungsideen vor Ort.



Meine Vision ist es, jedem Bürger in Deutschland eine hochwertige Trainingsmöglichkeit anzubieten, die er innerhalb weniger Minuten zu Fuß erreichen kann. Eine wichtige Rolle nehmen in diesem Prozess neben den Städten, Gemeinden und Kommunen auch die Sportvereine und Schulen ein: hier findet sich ein wahrer Erfahrungsschatz an Know-how in Bezug auf sportliche Betätigung und die Organisation von Gruppentrainings sowie Präventionskursen. Häufig sind auf dem Vereins- oder Schulgelände auch bereits geeignete Flächen für Outdoor- Trainingsmöglichkeiten vorhanden.

Mit Ihnen als Verantwortlichen vor Ort können wir in diesen turbulenten Zeiten gemeinsam einen entscheidenden Beitrag zur Volksgesundheit leisten. Die vergangenen Jahre haben uns zudem deutlich gezeigt: mentale Stärke und körperliche Fitness mit gutem Immunsystem sind der Schlüssel zu umfassender und eigenverantwortlicher Gesundheit – darauf kommt es heute und in Zukunft mehr denn je an.

Vor diesem Hintergrund ist der Dr. WOLFF Outdoor Campus in besonderem Maße geeignet, das Lebensumfeld in Ihrer Stadt oder Gemeinde um einen wertvollen Baustein zu bereichern:

- Es wird keine kostenintensive Trainingsanlage mit aufwändigem Landschaftsbau benötigt.
- Wir verwenden ausschließlich hochwertige, nachhaltige und extrem langlebige sowie vor Vandalismus sichere Materialien: Bambus und Edelstahl.
- Die Geräte können – in eingeschränktem Maße – aufgrund ihrer Barrierefreiheit auch von körperlich eingeschränkten Menschen genutzt werden.
- Unsere jahrzehntelange Expertise im Bereich des Rückentrainings bildet die Basis für die modernen Stabilisationsübungen – ausgerichtet am aktuellen Forschungsstand.
- Dank unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade kommt vom sportlichen Jugendlichen bis zur rüstigen Rentnerin im Dr. WOLFF Outdoor Campus jeder auf seine Kosten.
- Wir haben spezielle Programme für Tourismuskäste, den Vereinssport, Senioren u.a.
- Auf Wunsch kann Ihr Bauhof eingebunden werden.
- Unterlagen für Planungsbüros stellen wir gerne zur Verfügung.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Blättern in dieser Broschüre und hoffe, Ihnen wertvolle Anregungen geben zu können. Ich würde mich freuen, auch Ihnen als Bürgermeister, Gemeindemitarbeiter oder ehrenamtlich engagiertem Bürger bald zur eigenen Dr. WOLFF Sportinsel beglückwünschen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen,
Dr. Hartmut Wolff



Nutzergruppen des Dr. WOLFF Outdoor Campus



Waldeck: Fitnessstraining am Edersee mit Panoramablick

„Aufbau und Inbetriebnahme des Dr. WOLFF Outdoor Campus haben im Zusammenspiel mit der Fa. Dr. Wolff wunderbar geklappt. Das kostenlose Angebot kann von allen Altersgruppen genutzt werden und spricht sowohl Touristen als auch die heimischen Bürger an. Die Geräte werden rege genutzt und bereichern das Freizeitangebot in Waldeck. An den barrierearmen Sport- und Bewegungsgeräten können Besucher auch in normaler Freizeitkleidung trainieren – ein bislang unvergleichliches Angebot in der Region.“

Bürgermeister Jürgen Vollbracht



„Dank der Dr. WOLFF Sportinsel ist in Waldeck-Frankenberg nun Fitnessstraining unter freiem Himmel und mit Panoramablick auf Kellerwald und Edersee möglich. Der Standort zählt zu den touristischen Highlights in der Region und wird besonders stark von Besuchern und Gästen frequentiert. Die Outdoorgeräte sind ein wichtiger Baustein für die touristische Entwicklung der Region.“

Bürgermeister Jürgen Vollbracht



Markt Zeitlofs: Fitness-Oase für Radfahrer und Kurgäste



„Der kürzlich feierlich eingeweihte Outdoor Campus von Dr. Wolff erfreut sich großer Beliebtheit in der Bevölkerung. Die Lage direkt am Rhönexpress Bahn-Radweg lädt auch Radfahrer immer wieder dazu ein, den Parcours als willkommene Sitzgelegenheit für eine kleine Pause zu nutzen. Hotellerie und Kliniken des nahegelegenen Staatsbads Bad Brückenau haben bereits Interesse an einer Bewerbung und Mitnutzung der innovativen Fitnessgeräte signalisiert.“

Matthias Hauke, 1. Bürgermeister Markt Zeitlofs

Herr Hauke, die Gemeinde Zeitlofs hat nur etwas mehr als 2.000 Einwohner, wie konnten Sie es sich da leisten, einen eigenen Outdoor-Fitnessparcours zu errichten?

Die Finanzierung lief über das sogenannte Regionalbudget, das wir über das Amt für ländliche Entwicklung Unterfranken beantragt haben. Die Beantragung war unkompliziert und das Projekt wurde bereits nach wenigen Wochen bewilligt.

Wie sah die Unterstützung bei Planung & Umsetzung aus?

Von der Idee bis zur tatsächlichen Umsetzung waren es bei uns nur wenige Monate. Während der ganzen Phase wurden wir von der Fa. Dr. WOLFF immer sehr gut unterstützt.

Welche Personengruppen nutzen den Outdoor Campus in erster Linie?

Die Geräte werden von jung bis alt gerne und häufig genutzt. Zudem haben auch Kurkliniken und Hotels aus dem benachbarten Bad Brückenau bereits Interesse bekundet. Da unser Dr. WOLFF Outdoor Campus an einem gut befahrenen Radweg liegt, legen häufig auch Radfahrer eine Rast ein und nutzen die Trainingsbänke zum Ausruhen.

Wurde pünktlich und zuverlässig geliefert? Wie hat die Montage geklappt?

Die Lieferung funktionierte einwandfrei und pünktlich. Um Kosten zu sparen, hatten wir uns dafür entschieden, die Geräte selbst aufzubauen und im Boden zu verankern. Dank der Montageanleitung hat unser Bauhof dies innerhalb weniger Stunden problemlos und unkompliziert hinbekommen.



Mutlangen: Gemeinde & Vereine ziehen an einem Strang

„Die Gemeinde Mutlangen und die vielen Vereine der Region sind glücklich, mit dem Dr. WOLFF Outdoor Campus ein in der Region einmaliges Angebot nutzen zu können. Dank einer großzügigen Spende von Prof. Dr. August Steidle konnte Mutlangen als eine der ersten Gemeinden in Deutschland einen Dr. WOLFF Outdoor Campus eröffnen. Die begeisterte Aufnahme des Fitnessparcours in der Bevölkerung und bei den Vereinen bereitet mir immer wieder große Freude.“

Bürgermeisterin Stephanie Eßwein



Im Rahmen einer feierlichen Eröffnung mit vielen Gästen aus der Bevölkerung sowie den örtlichen Sportvereinen unterhalten sich die Gäste bei einem kreativen Minibuffet über das tolle neue Angebot, das es jetzt in Mutlangen gibt. Ursprünglich war eine Kneipp-Anlage geplant, wie Bürgermeisterin Stephanie Eßwein in ihrer Eröffnungsrede erinnert. Dass mit dem Outdoor-Campus nun ein Volltreffer gelandet wurde, zeigt die große Zahl der Eröffnungsgäste und der lange Beifall, den Stifter, Bürgermeisterin und Dr. Hartmut Wolff zum Auftakt ernten.

„Turne bis zur Urne“, zitiert Dr. Hartmut Wolff den bekannten Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer und zeigt einem bunten Publikum bei der Eröffnung des Dr. WOLFF Outdoor-Campus auf der Wiese vor dem Freizeitbad Mutlantis, wie viel Spaß genau das an den von ihm hergestellten neuen Geräten machen kann. Alles für einen starken Rumpf und einen gesunden Rücken ist hier als Trainingsplattform aufgebaut. „Vom Leichten zum Schweren“, zeigt Dr. Hartmut Wolff die unterschiedlichsten Übungen – zunächst im Schnelldurchlauf für alle, später ganz ausführlich für die Vereinstrainer und Sportler, die den Campus und seine Möglichkeiten an diesem frühen Abend näher kennenlernen möchten.



Altenglan-Kusel: Crowdfunding & Zuschuss von der Volksbank

Der Förderverein „Gemeinsam für Altenglan e.V.“ hat mit dem Dr. WOLFF Outdoor Campus ein weiteres Projekt stolz umgesetzt. Nach Erweiterung des Spielplatzes durch Spendengelder in 2016 und der Installation von 6 Ruhebänken in 2021 stellt der Fitnessparcours ein neues Highlight dar.

**Andreas Forster, 1. Vorsitzender
des Fördervereins Gemeinsam für Altenglan e.V.**

Outdoor Fitness Parcour Altenglan

Gemeinsam für Altenglan e.V.

Wir möchten die einmalige Chance nutzen gemeinsam mit Dr. Wolff Sports und Prevention GmbH aus Arnberg in Altenglan einen Outdoor Fitness Parcour zu realisieren. Als örtlicher Förderverein ist unser Hauptziel die Kinder- und Jugendförderung.

3.280 €
Unterstützung durch Ihre Bank!

Sport und Freizeit Altenglan

Bildquelle: <https://www.viele-schaffen-mehr.de/projekte/outdoor-fitness-altenglan/unterstuetzungen>

Herr Forster, wir kennen Outdoor Fitnessparks ja aus Hamburg und Berlin, aber wie kamen Sie in Altenglan – einem „Nest“ mit weniger als 3.000 Einwohnern – auf die Idee, Trainingsmöglichkeiten im Freien zu schaffen?

Die Fa. Dr. WOLFF suchte in 2022 Pilotstandorte für ihren innovativen Fitnessparcours. Als ich davon hörte, war ich sofort Feuer und Flamme und habe mich in meiner Funktion als Gemeinderat nach Abstimmung mit dem Bürgermeister als Pilotstandort beworben.

Hatten Sie zum damaligen Zeitpunkt bereits eine Idee, wie in Zeiten knapper Kassen die Finanzierung hinzubekommen sei?

Ja, denn parallel zur Bewerbung als Pilotstandort startete ich einen Spendenaufruf über den Förderverein. Die Bevölkerung in Altenglan war so begeistert von der Idee, dass wir innerhalb weniger Wochen 101 private und gewerbliche Spender im Rahmen des Crowdfundings hatten. Die Volksbank Kaiserslautern erklärte sich zudem bereit, pro 50 € Spende den Betrag zu verdoppeln. Somit hatten wir immer direkt einen Überblick, wie viele Spenden noch fehlen.

Warum haben Sie sich für die Geräte der Fa. Dr. WOLFF entschieden?

Mich haben v.a. die hochwertigen Materialien (Edelstahl und Bambus) und die Unverwüstlichkeit der Geräte überzeugt. Es gibt keine anfälligen mobilen Teile und keine Polster o.ä., so dass weder Vandalismus noch Wind und Wetter den Geräten etwas anhaben können. Das Training mit dem eigenen Körpergewicht überzeugte mich als Sportler zudem von Beginn an, das ist die effektivste Trainingsform überhaupt.

Wie erfolgte der Aufbau der Geräte?

Die Montage durch die Fa. Dr. WOLFF hat wunderbar geklappt, wir wurden im Vorfeld bei Planung & Umsetzung gut unterstützt, so dass wir das Grundstück gut vorbereiten konnten.



Auswahl möglicher Finanzierungs- und Unterstützungsmöglichkeiten



Regionalbudget

Die einfache Beantragung und eine unkomplizierte Bewilligung führten schon mehrfach zu erfolgreichen Projekten. Eine Förderhöhe von i.d.R. 80 % bei einer maximalen Investitionssumme von 20.000 € sind wie maßgeschneidert für den Dr. WOLFF Outdoor Campus.

LEADER

Die Etablierung von wohnortnahen Outdoor-Fitnessmöglichkeiten für die Bevölkerung ist in vielen Entwicklungsstrategien der regionalen LEADER-Aktionsgruppen für die neue Förderperiode ab 2023 ein wichtiges Kernthema, so dass der Dr. WOLFF Outdoor Campus hier ideal integriert werden kann.

ISEK

Dieses Programm zur Städtebauförderung umfasst 3 Schwerpunkte, welche alle vom Dr. WOLFF Outdoor Parcours geradezu idealtypisch unterstützt werden:

- Lebendige Zentren: Erhalt und Entwicklung der Orts- und Stadtkerne.
- Sozialer Zusammenhalt: Zusammenleben im Quartier gemeinsam gestalten.
- Wachstum und nachhaltige Erneuerung: lebenswerte Quartiere gestalten.

Sponsoring

In vielen Fällen haben ein oder mehrere Sponsoren zur Finanzierung des Dr. WOLFF Outdoor Campus beigetragen:

- Energieversorger vor Ort
- Private Sponsoren
- Unternehmen der Region
- LOTTO des jeweiligen Bundeslandes
- Ortsansässige Sparkasse oder Volksbank

Crowdfunding

Beispielsweise durch Initiative eines Fördervereins, der die vielen kleinen zweckgebundenen Spenden einsammelt und zur Koordination des Projekts beiträgt

Tourismus

Verschiedene Fördermittelprogramme in den einzelnen Bundesländern (z.B. RÖFE in Bayern) unterstützen Outdoor-Trainingsmöglichkeiten als wichtige Komponente für die Entwicklung des Tourismus in der Region. Im folgenden einige Anregungen:

- Einbindung des regionalen Tourismusvereins
- Anbindung an Rad- und Wanderwege
- Mitnutzung durch Hotellerie und Kliniken sowie Gastronomie.
- Integration in kulturelle Projekte und Landesgartenschauen.