

Dr. WOLFF®
SPORTS & PREVENTION

BLACKROLL®-STATION

OFFICE & WORK



BLACKROLL®-STATION

OFFICE 417 & WORK 420

Das Problem: Arbeitsplatzbedingte Rückenschmerzen

Weit verbreitet: Betroffen sind nahezu 50 % der Mitarbeiter an Bildschirmarbeitsplätzen. Haltungskonstanz, Stress und zu wenig kurze Aktivpausen sind häufige Ursachen. Die Folgen sind weniger Arbeitsfreude und Leistung aufgrund von Rücken- und Spannungskopfschmerz. Die rüchenschmerzbedingten Fehltage belasten die Unternehmen und das soziale System in erheblichem Umfang.

Ursachen:

- Haltungskonstanz, z. B. Friseur, Zahnarzt
- Zwangshaltungen, z. B. Feinmechaniker
- Dauerhaftes Sitzen, z. B. Bildschirmarbeit

Die Lösung: Gesunde Faszien – gesunder Rücken



Kurze Aktivpausen an der *Blackroll®-Station Office*:
Die Schmerzpunkt-Selbstmassage mit der Faszienrolle.
Eine „2-Minuten-Aktivpause“ mit Soforteffekt:

- Durchblutung und Aufmerksamkeit erhöhen
- Verspannungen lösen
- Schmerzen reduzieren und vermeiden
- Beweglichkeit verbessern



Halswirbelsäule



Brustwirbelsäule



Lendenwirbelsäule



Unterarm

Faszienrollen und Selbstmassage mit der Blackroll®-Station Office:

- Nutzung in Alltags- oder Arbeitskleidung
- Übungsbilder am Gerät
- Aktivpausen gestalten
- Leicht und individuell in der Höhe verstellbar
- Platzsparende Wandmontage
- Robustes System ohne Stromanschluss und Wartungskosten

Vorteile im Sinne der Betrieblichen Gesundheitsförderung:

- Stressprävention durch Aktivpause am Arbeitsplatz
- Steigerung der Mitarbeitermotivation
- Vermeidung von rüchenschmerzbedingten Fehlzeiten
- Nachhaltig und ständig verfügbar

Studie zur Wirksamkeit

„Zur Effektivität eines 2-Minuten-Trainings mit der Blackroll®-Office auf die Befindlichkeit verschiedener Berufsgruppen.“

Von Prof. Dr. Volker Hölte und Andreas Kramer, Sportklinik Hellersen.

Fordern Sie die Studie bei uns an: info@dr-wolff.de



BLACKROLL®-STATION

OFFICE 417 & WORK 420

Die 2-Minuten-Aktivpause
an der Soforthilfe-Station bei
Rückenschmerzen

Stärken Sie die Rückengesundheit ihrer Mitarbeiter und reduzieren Sie Stress durch die kurze Aktivpause am Arbeitsplatz.

Bieten Sie als attraktiver Arbeitgeber Ihren Mitarbeitern das zeitoptimierte und wirkungsvolle Faszirollen gegen Verspannung, für mehr Wohlbefinden und geistige Aufmerksamkeit.



OFFICE 417



WORK 420



WORK 420/2

OFFICE 417

Maße (Wandmontage): B 35 x T 25 x H 124 cm

In edler Holz Ausführung mit elektro-polierstem Edelstahl.

WORK 420

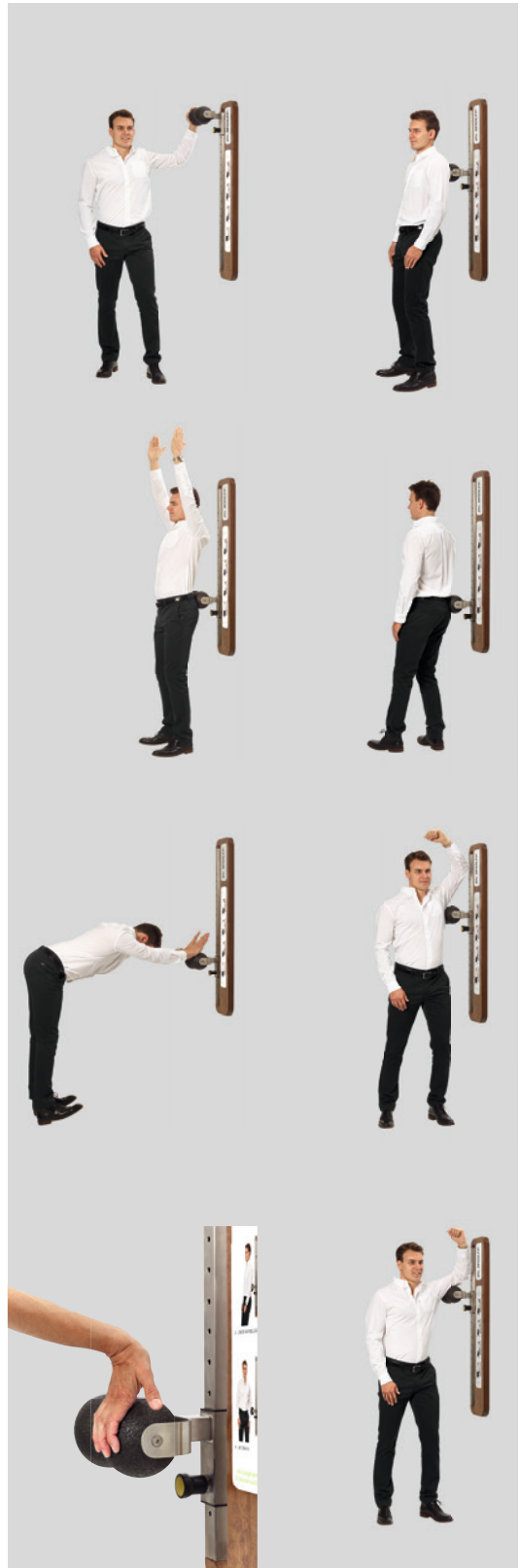
Maße (Wandmontage): B 25 x T 26 x H 123 cm

Mit widerstandsfähiger Aluminium-Verbundplatte (silber-metallic) für Produktions- und Montagebereiche.

WORK 420/2

Maße (Station): B 67 x T 86 x H 186 cm

Die kompakte „mobile“ Variante ohne Wandmontage.
Einfach an einer Wand aufstellen (Wandkontakt erforderlich).



Dr. WOLFF®
SPORTS & PREVENTION

Dr. WOLFF Sports & Prevention GmbH

Postfach 2767 · 59717 Arnsberg · Germany

Tel. +49 2932 47574-0 · Fax -44

info@dr-wolff.de · www.dr-wolff.de